



Bem-vindos às terras e
águas do Vale do Lima ”

*Welcome to the land of
Vale do Lima ”*



2

Venha conviver com gentes cheias de vida, de sorrisos, de amor. Viajante em busca de inspiração, peregrino, só, com amigos, em grupo ou em família, delicie-se com a paisagem campestre ou litoral, composta de salitantes ribeiras, lagoas e fontes, verdejantes serras e vales, o mar e as praias atlânticas, a aliança harmoniosa, fraternal e mística da natureza e a mão do homem.

As vantagens naturais de uma terra de sol radioso e um destino de eleição, ideal para a prática de desportos, passeios cheios de história, património e cultura, musica e dança, guiados pelos cheiros e sabores da nossa cozinha tradicional e brindando com um verde branco ou tinto, partimos à descoberta do riquíssimo património, testemunho de encontros com culturas longínquas e presenças ancestrais.

O Vale do Lima é atravessado, em toda a sua extensão, pelo rio que o baptiza, Rio Lima, e integra quatro concelhos: Arcos de Valdevez, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Viana do Castelo.

Welcome to the unspoiled Lima Valley where you will find people warm hearted and full of joy.

You will be inspired by their culture and proud sense of tradition that finds expression in many different forms: their handicrafts, music and dancing, gastronomy, religious festivals and numerous creative and recreational activities.

Whether you travel as a lone pilgrim, with friends or family or in a group, you feel the unique alliance between nature and man-made landmarks.

The Lima Valley is crossed by the Lima River and integrates four municipalities: Arcos de Valdevez, Ponte da Barca, Ponte de Lima and Viana do Castelo.

Discover the identity, the emotions and the blooming beauty of a land inspired by a host people who bring to the Vale do Lima the treasures of an environment of sympathy and safety.

Experimente e viva o Vale do Lima “ Feel a deep experience ”





Arcos de Valdevez

Idílica vila banhada pelo Rio Vez, que lhe deu nome, Arcos de Valdevez mergulha as raízes em tempos longínquos. Aqui se travou em 1141 o Recontro de Valdevez, que opôs D. Afonso Henriques a Afonso VII de Leão, momento fundamental para o nascimento da nacionalidade, e aqui se derramaram lágrimas quando, na Guerra da Restauração, o general espanhol Pantoja ordenou o incêndio da vila, reduzindo-a a cinzas.

No seu território de 450 km², o concelho apresenta uma prodigiosa natureza e lânguidas encostas, onde o vinho amadurece e o sol se põe. Nas suas ruas erguem-se velhas casas senhoriais, torres, pontes e templos que marcam as tradições herdadas pelas gentes ao longo dos séculos.

Situada no Vale do Vez, Arcos de Valdevez é uma vila típica do Alto Minho: uma paisagem verde, arquitectura solarenga e um rio que marca a vida das populações. Segundo alguns estudiosos, o Rio Vez é o menos poluído da Europa, com flora e fauna abundantes.

Com uma localização geográfica atractiva, são muitos aqueles que não perdem uma visita ao Parque Nacional da Peneda-Gerês, ao Soajo, à Peneda ou a Sistelo. Envolta em montanhas, a vila apresenta recantos e miradouros de uma beleza única e repousante.

Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez is an idyllic ancient town situated by the Vez River from which it derives its name. During the War of Restoration the town was sacked and burned to ashes but was reborn in the 17th century. Today, it is the municipal headquarters with 51 parishes and 32,000 inhabitants. It is embraced by green hills and vineyards where the grapes ripen in the sun.

The town and nearby region still retains much of the typical charm of the Minho province; the traditional architecture of its buildings and luxuriant green landscape. The most impressive are the manor houses and some of them have been restored to their former glory to offer quality rural tourism accommodation. Arcos de Valdevez is also an angler's paradise. The Vez is recognised as one of the finest trout-fishing rivers in Europe and a number of major championships have been held here.

The town boasts a fine cultural centre for theatrical productions and musical concerts, sometimes featuring performers of international fame, ballet, art exhibitions, and cinema.

The municipality is located inside the boundaries of the famous Peneda Gerês National Park where nature is abundant and unspoiled. Hidden within the region are many delightful picture postcard villages such as Soajo and Sistelo.

ARCOS DE VALDEVEZ

Um ambiente acolhedor ”

Charming atmosphere ”



Ponte da Barca

Fidalga, de feição arejada, a Terra da Nóbrega - como era chamada na Idade Média - é o berço de poetas da paisagem, dos rios e das fontes, da saudade. Entre eles, sobressai o grande Diogo Bernardes, "príncipe do género bucólico".

Situada na margem esquerda do Lima, Ponte da Barca é local de história e tradição. A Ponte Medieval, juntamente com o Mercado Pombalino e o Pelourinho, é imagem de uma vila caracterizada pelas construções aristocráticas, dos séculos XVII e XVIII, sempre rodeadas por largos arvoredos e espaços verdes, conferindo à vila uma magia muito própria.

Ponte da Barca é espaço de história como testemunham o Castelo de Lindoso, os Espigueiros, os Mosteiros Românicos de Bravães, Crasto e Vila Nova de Muía e os monumentos Megalíticos na Serra Amarela, citando apenas alguns. Daqui descende também Fernão de Magalhães, cujas centenárias raízes familiares se encontram neste Concelho.

Com grande parte do seu território integrado no Parque Nacional da Peneda Gerês, Ponte da Barca possui uma beleza natural única com paisagens admiráveis e inexploradas, são cartões de visita oferecendo a possibilidade de um contacto directo e permanente com a natureza.

Ponte da Barca

Ponte da Barca is located on the left bank of the Lima River. It owes its name to the barge (barca) that crossed the river until the end of the 15th century when the bridge was built. Besides carrying cargo the barges ferried pilgrims on their way to Santiago de Compostela. The bridge (ponte) substituted the Medieval barges and the name of the town therefore honours both.

The town presents a picture of granite houses and aristocratic buildings surrounded by a green environment and the historic centre has a number of manor houses some of which have been preserved as special places to stay for visitors and tourists seeking peace and tranquillity.

The patrimonial wealth and conservation of the Lima Valley owes much to Ponte da Barca as the town is located at the 'gateway' of the Peneda-Geres National Park offering the chance to experience its natural wonders and activities including the "Mata do Cabril" and the vast Alto do Lindoso hydro-electric dam, one of the biggest infrastructures of the region.

Canoeing on the river is a popular pastime and the river banks and pathways are perfect for a leisurely stroll to admire the scenery and wildlife.

PONTE DA BARCA

Paixão pela Natureza ”

Passion for Nature ”

Ponte de Lima

Em pleno coração da Ribeira Lima, no Caminho Português de Santiago, o concelho de Ponte de Lima é o Minho em toda a sua rusticidade e beleza paisagística.

Terra plena de história, é uma Vila lendária e senhorial; na Idade Média era uma singela cidadela amuralhada e ameaçada, com cerca de 600 metros de perímetro, 10 torres, 2 cubelos e 5 portas. Da sua riquíssima história fazem parte a ponte romana, que deu nome à vila –“terra de Ponte”–, por carta de foral em 1125 e as monumentais ruas com fachadas góticas, maneiristas, barrocas, neoclássicas e oitocentistas e a notoriedade da arquitetura religiosa que levaram a que, em 1995, Ponte de Lima fosse distinguida com o Grande Prémio Europeu do Turismo e do Ambiente e, por diversas vezes, com o galardão de Vila Mais Florida de Portugal.

Terra Rica da Humanidade, promotora do Festival Internacional de Jardins, é capital do Turismo de Habitação. Os solares e casas agrícolas constituem um conjunto inigualável que moldam a paisagem em todo o concelho.

A feira quinzenal (segundas-feiras), as Feiras Novas e a Vaca das Cordas trazem ao concelho centenas de visitantes, dinamizando a economia local e contribuindo para a divulgação dos seus ancestrais e tradicionais valores.

Ponte de Lima

Ponte de Lima, founded in 1125, is Portugal's oldest town and one of its most beautifully preserved municipalities. It takes its name from the Roman bridge which was rebuilt during the reign of D. Pedro I. Legend has it that the crossing of the river struck terror into the hearts of the Roman legion 2000 years ago because the soldiers believed it was Lethe - the River of Forgetfulness - and they threatened to mutiny rather than lose the memories of their loved ones in far off Rome. But seeing their leader safe on the opposite bank they relented and followed him into the mysterious and unknown north.

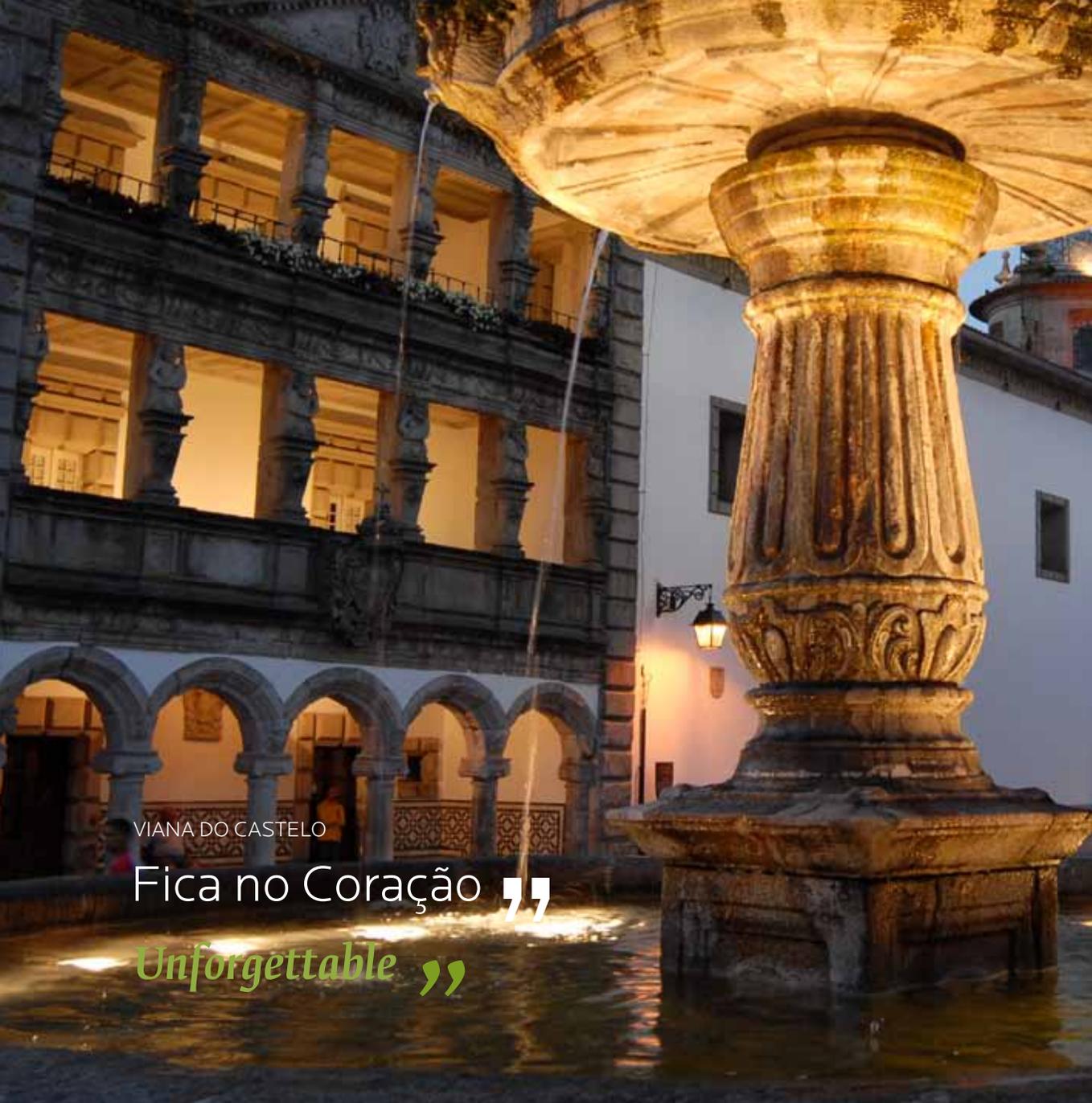
Ponte de Lima nestles within fertile valleys rich in flora and fauna and a colourful and creative event is the annual International Festival of Gardens between May and October.

Ponte de Lima embraces a number of manor houses and stately homes ("solares") that reflect the rich cultural heritage and traditions of the municipality and some of them have been restored to a high level to provide accommodation in an atmosphere that will bring you closely in touch with the history of the region.

The town exudes hospitality and entertainment with its fortnightly markets and various festivals.

PONTE DE LIMA

Terra Rica
da Humanidade ”
Centuries of History ”



Viana do Castelo

Conhecida pelo cognome de “Princesa do Lima”, Viana do Castelo estende-se entre o mar e o rio Lima, num amplo vale delimitado, a norte, pelo monte de Santa Luzia.

Desde sempre marcadamente piscatória, a cidade associou-lhe o comércio marítimo com o Norte da Europa (e posteriormente com o Brasil), tornando o seu porto num dos mais movimentados de todo o país.

A Viana do Castelo ficou também ligada a grande epopeia dos Descobrimentos, através de personalidades como Gonçalo Velho, um dos primeiros navegadores do Infante D. Henrique.

Viana ainda vive orgulhosa de um passado recente, mas voltada para o futuro: o novo porto comercial, na margem esquerda; a recuperação da ponte Eiffel e construção duma nova ponte sobre o Lima a valorizar a A28, dão um novo movimento à região; o polígono industrial e o Ensino Superior; a nova doca de recreio, a Marina, o complexo turístico da beira-rio; o centro histórico revivendo-se nas ruas velhinhas de séculos; a nova frente ribeirinha com edifícios projectados pelos prestigiados arquitectos Fernando Távora, Souto Moura e Siza Vieira, são motivos de sobra para visitar a Foz do Lima.

Viana do Castelo

Anybody with a sense of history and a love of Portuguese culture cannot fail to be captivated by the many treasures that Viana do Castelo has to offer. It is a maritime city with a rich past renowned for its variety of splendid buildings, its handicraft traditions and its fame as a ship-building centre. The Praça da Republica in the town centre, overlooking a 16th century fountain and 17th century misericordia church is considered to be the most handsome square in Portugal.

The biggest tourist attraction is the Neo Byzantine church of Santa Luzia which sits on top of the Monte de Santa Luzia 400 metres above sea level with breathtaking panoramic views to the city and coastline and the Eiffel bridge beyond.

During the era of the Portuguese maritime discoveries it was an important departure point for voyages to the New World and trade links were established with Brazil with coffee, gold and diamonds shipped to Viana do Castelo. Many of the town's merchants built grandiose buildings to symbolise their wealth using skilled stonemasons.

The Costume Museum in Viana do Castelo was founded in 1997 with the aim of preserving fine examples and promoting the study of the evolution of the art of embroidery and costume making in the Viana region over the years.

VIANA DO CASTELO

Fica no Coração ”

Unforgettable ”

Descubra a identidade,
as vivências e a beleza estética
e literária de uma terra inspirada
por um povo hospitaleiro que
faz do Vale do Lima uma terra
de simpatia e segurança. ”

*Discover the identity, the emotions
and the blooming beauty of a land
inspired by a host people who bring to
the Vale do Lima the treasures of an
environment of sympathy and safety. ”*



Experimente e viva o Vale do Lima...

Estrategicamente localizado, o Vale do Lima é um ponto intermédio entre o Porto e a Galiza. Servida por boas infra-estruturas logísticas, como o Aeroporto do Porto e os Portos de Leixões e de Viana do Castelo, a região é provida, também, de importantes acessibilidades – a A3, a A28, a A27 e o IC28.

De identidade muito própria, esta área do Noroeste português distingue-se pela multiplicidade de paisagens, pela harmonia dos seus diversos ecossistemas (marítimo, fluvial e terrestre) e pela autenticidade e espontaneidade das suas gentes e lugares.

De destacar, os recursos ambientais, como o Parque Nacional da Peneda-Gerês, os inúmeros miradouros, o Rio Lima e suas margens e a zona litoral com uma imensa costa de praias.

A região evoca testemunhos culturais do passado. Rica em espaços naturais, que vão da montanha ao campo, passando pelos longos areais de rios e praias, o Vale do Lima prima, ainda, pelos aglomerados rurais de tradição e história.

Welcome to feel a deep experience...

The Lima Valley is strategically located between Porto and Galiza. With the advantage of facilities such as Porto Airport and the sea ports of Leixões and Viana do Castelo, the region provides an important access route that connects Porto with Valença and the Spanish border.

The Lima River is the backbone of this territory and the central element that has determined its destiny, from the mountains to the sea, traversing centuries of traditions and contacts with many different civilisations who have left their marks, shaping the picturesque beauty of the region and its unique culture.

The region has a rich patrimony and is endowed with unspoiled natural spaces: mountains, woodlands, streams and lagoons, river and beaches, and traditional picturesque villages.

The Lima Valley shows a pleasing harmony of its eco-systems and biodiversity: marine, fluvial and land - environmental diversity, nature conservation, heritage, architecture, culture, ethnography, handicrafts and gastronomy.

A decorative green swirl graphic located to the left of the text.

Destino Europeu de Turismo, o Vale do Lima recebeu vários prémios que o distinguem pelo pioneirismo e qualidade da oferta turística. Exemplo disso, é o destaque dado pela Comissão Europeia no estudo dedicado aos destinos turísticos rurais – “Towards Quality Rural Tourism – “Integrated Quality Management of Rural Tourist Destinations” e “Tourism for Tomorrow” – prémio atribuído pela companhia aérea inglesa British Airways.

Nos últimos 30 anos, uma série de projectos de relevante importância levaram ao desenvolvimento e competitividade da região. O Vale do Lima, detentor de um grande número de casas senhoriais, casas de lavoura, torres medievais, azenhas e moinhos, serviu de inspiração nos anos oitenta aos criadores do Turismo de Habitação.

O desenvolvimento desta oferta turística original veio desencadear o aparecimento do Turismo no Espaço Rural e deu origem a duas marcas diferenciadoras com sede no Vale do Lima: os Solares de Portugal e as Aldeias de Portugal.

European Tourist Destination, the Lima Valley has been awarded several prizes, that distinguish the pioneering nature, hospitality, and the quality of Country Tourism. An example is the importance attributed by the European Commission in the study of rural tourist destinations – “Towards Quality Rural Tourism” – Integrated Quality Management of Rural Tourist Destination” and “Tourism for Tomorrow” – a prize awarded by British Airways.

During the last 30 years these elements have been integrated in innovative projects to pioneer a whole new concept in rural tourism and nature tourism in the Lima Valley under the banner of Turismo de Habitação and Turismo no Espaço Rural with the initial driving force emanating from headquarters in Vale do Lima.

Fine manor houses, country homes and farms have been restored and preserved along with the improvement of local amenities and natural environment to provide comfortable and safe tourist accommodation under the brand names Solares de Portugal and Aldeias de Portugal .

A photograph of a stone archway leading to a building, surrounded by lush green trees and foliage. The archway is made of grey stone and has a decorative top. The building behind it has a red-tiled roof and white walls.

A arte de bem receber

Inspired by a host people

Os Solares de Portugal constituem um projecto inovador na criação de alojamento, na recuperação e valorização dos patrimónios arquitectónico e ambiental, na dinamização da oferta turística e na diversificação de infra-estruturas de qualidade como o golfe, o hipódromo, os centros hípico e náutico, piscinas, ténis, artesanato, restaurantes e circuitos turísticos, contribuindo assim para o reforço da auto-estima das populações locais e para a dinamização de programas conjuntos de desenvolvimento sustentável.

Os Solares de Portugal guardam segredos de vidas passadas entre as suas seculares paredes. Os seus donos evocam a arte de bem receber e perpetuam saberes, experiências, histórias e tradições.

As Aldeias de Portugal propõem a descoberta das Aldeias de Tradição, permitindo viajar a tempos remotos e às origens, das quais realçamos o Soajo, o Sistelo, o Lindoso e Germil, em pleno Parque Nacional da Peneda-Gerês e mais recentemente Cabração junto à Serra de Arga.

Solares de Portugal symbolises the tradition, history and heritage of the privately owned manor houses and country homes where you are often greeted by the owner and treated like one of the family. Their charm and ambiance takes hold of the imagination in many different ways. From the moment you walk through the entrance there is a magic in the air and a tranquillity that will make the stress of everyday life seem a million miles away.

Guests at Solares de Portugal will find a range of leisure opportunities at their disposal such as golf, fishing, swimming, rambling, tennis, horse-riding, cycling and wine tasting. You are always in harmony with nature.

A timeless muse whispers from every corner and blends the nostalgia of the past with the beauty and colour of the present ... and hope in the future.

Aldeias de Portugal is an ideal way to discover picturesque villages and hamlets that take you back to the past in a journey of time such as Soajo, Sistelo, Lindoso, Germil, Cabraçao.

Berço dos Solares
e das Aldeias ””

Be our guest ””



A decorative green swirl graphic on the left side of the page.

Mesmo aqueles que nunca tiveram a felicidade de passar uns dias numa aldeia típica de Portugal, intuem facilmente o ambiente que aí se respira de hospitalidade, de segurança, de permanente contacto com a natureza. As Aldeias de Portugal garantem a possibilidade de ficar alojado numa casa tradicional, saborear a gastronomia típica, desfrutar de actividades de animação ou percursos pedestres.

A criação de garranos tornou-se no ex-libris da região, Por ser uma raça muito antiga e adaptada às zonas frias e húmidas de montanha, estes cavalos vivem em liberdade durante todo o ano nas várias serras do Vale do Lima, sendo frequentemente apelidados de “cavalos selvagens”.

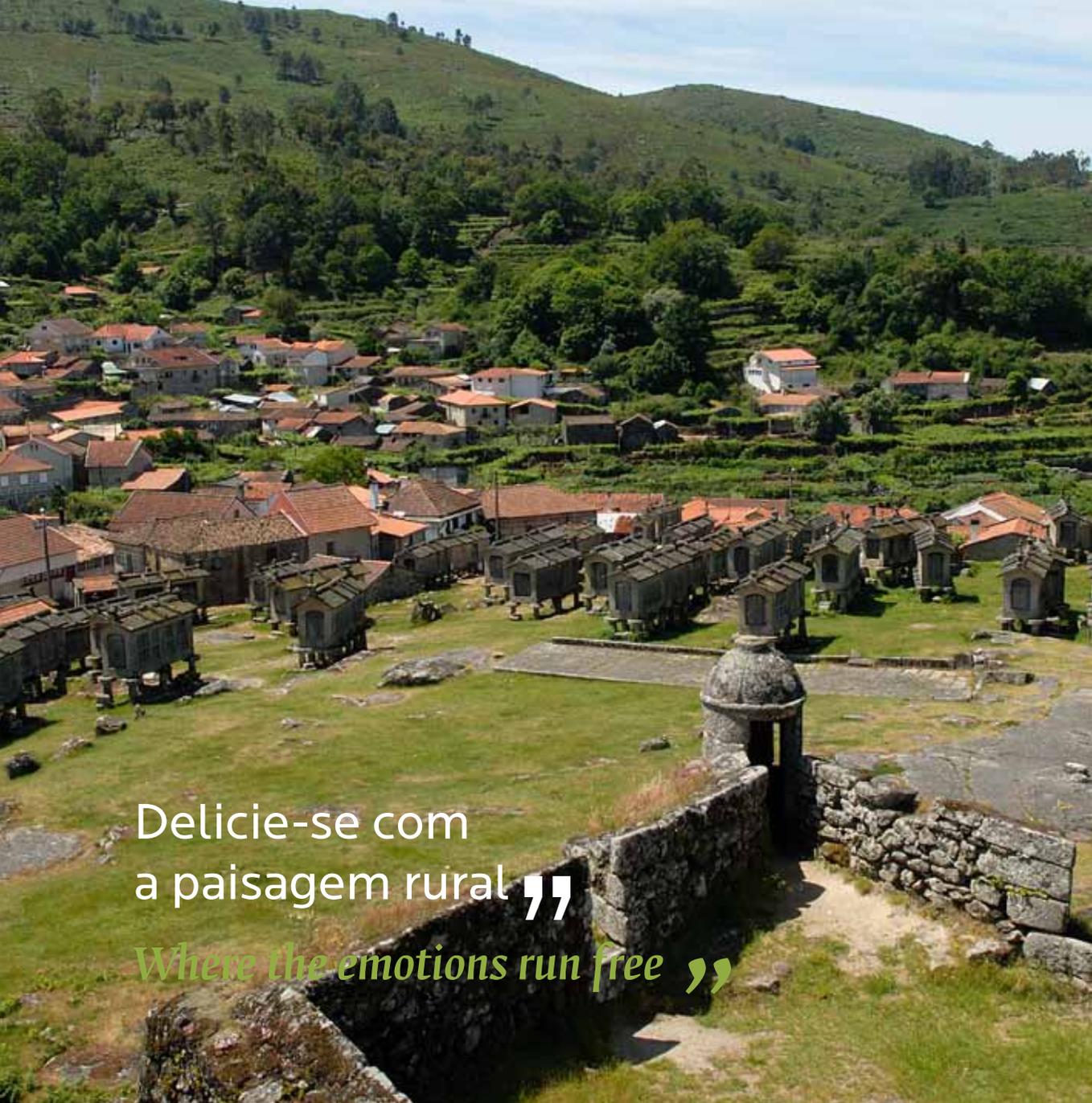
Também as raças bovinas autóctones Barrosã, Cachena e do porco Bísaro permitiram valorizar a agricultura da região.

Outro indicador de empreendedorismo é a criação de factores de animação, infra-estruturas e serviços de apoio que dão a conhecer os produtos e a oferta locais.

It is also in the Lima Valley, that the expression Turismo de Aldeia (village tourism) has developed the brand Aldeias de Portugal. Here, you can stay in a traditional rustic house and enjoy an atmosphere of hospitality and comfort in permanent contact with nature. Also you can enjoy the typical gastronomy and activities such as bird-watching, horseriding or a leisurely stroll along wonderful paths.

The mountain slopes and woodlands of the Peneda-Gerês National park where eagles soar overhead and the legendary wild Garrano horses graze and shelter in the caves is a vast protected area within the Lima Valley. Some of them have been tamed and trained and there are stables in the region that offer riding lessons and trekking with a view to preserving the Garrano breed.

Also to be seen roaming these parts are local breeds that support the agricultural traditions of the region such as the long horned Barrosã oxen, Cachena cattle, and the Bísaro pig also roam this land.

A high-angle photograph of a rural village in the Lima Valley, Portugal. The houses have red-tiled roofs and are built on a hillside. In the foreground, there are stone ruins and a stone wall. The background shows green hills under a blue sky.

Delicie-se com
a paisagem rural ”

Where the emotions run free ”

Terra do Vinho Verde Loureiro e do Vinhão, o Vale do Lima desenvolveu vinhos de excelência consagrados pelos vários produtores locais.

A região integra a Rota dos Vinhos Verdes. Com um típico clima atlântico, é aqui produzido um vinho “ligeiramente frutado, de moderada graduação alcoólica, com um aroma delicado, de difícil imitação, sinónimo de frescura que remonta ao verde tão característico deste Vale”.

Tradicionalmente, os vinhos brancos devem beber-se de preferência com peixes, mariscos ou carnes brancas. Os tintos devem acompanhar os pratos típicos da região e carnes vermelhas.

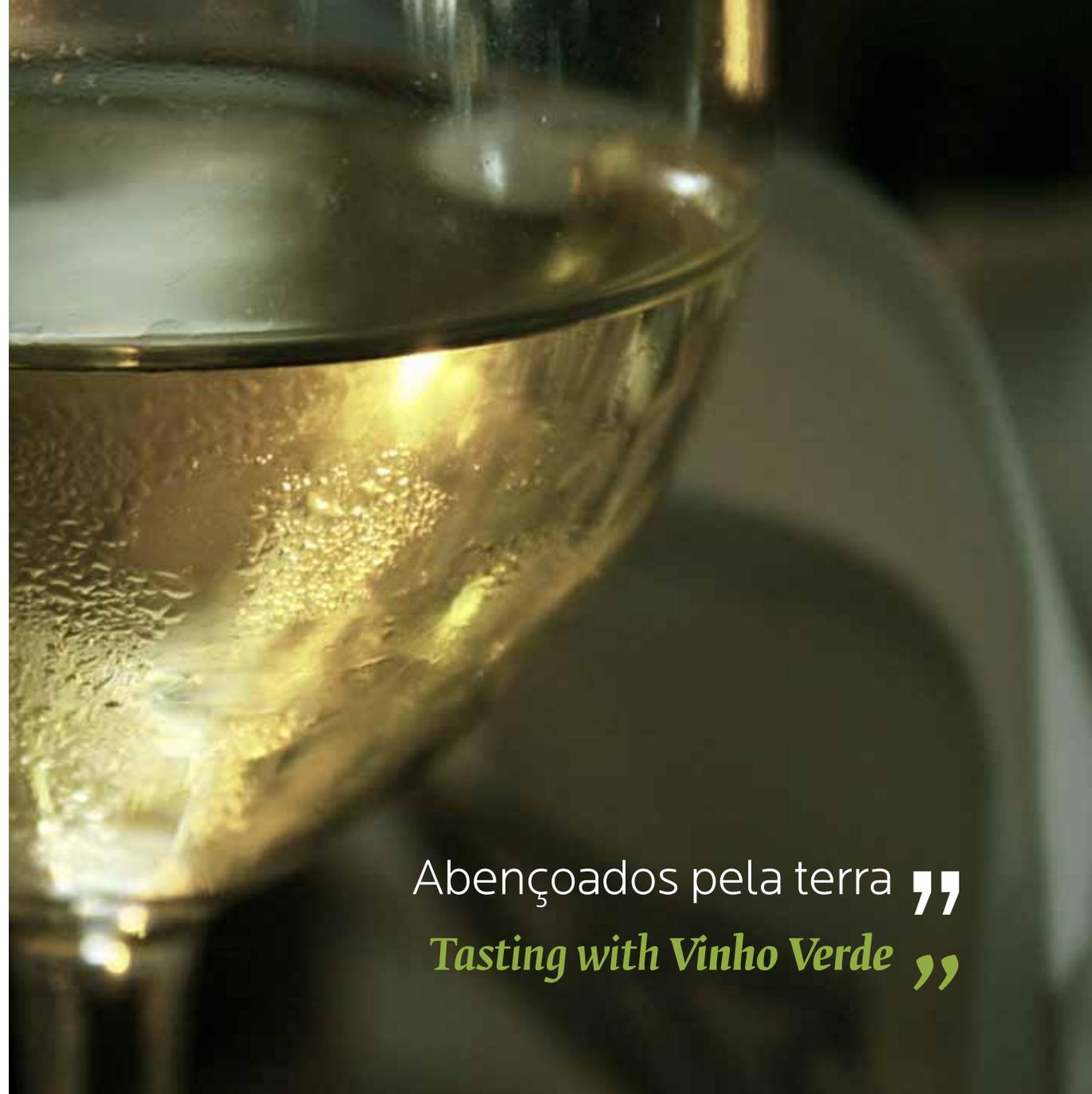
A produção de produtos regionais, com o apoio do Programa Leader, foi fundamental para o desenvolvimento de pequenas e médias empresas e de associações locais que permitiu a valorização e a comercialização de produtos como as Laranjas do Ermelo, os Enchidos do Minhofumeiro, as Compotas da Valdelima, passando pela valorização da gastronomia.

The Lima Valley is the land of the vinho verde 'green' wine, so called not because of its colour but its sparkling youth and freshness.

Vinho verde is ruby or amber in colour, slightly piquant and with low alcohol content and is a wine that leaves a finish known by the tasters as "needle point". The white (loureiro) is the perfect accompaniment for fish dishes while the red (vinhão) goes well with hearty meat dishes.

The traditional gastronomy is the biggest attraction. The arts and skills people, inherited from the grandmothers, in which regional products are necessarily the basis. Numerous restaurants in the Valley serve the traditional dishes from each original place.

The European Leader programme has also helped small local enterprises to promote the commercialisation of local products, mostly made from recipes handed down from one generation to the next: Ermelo orange; Minhofumeiro smoked meats, pastries and bread, Valdelima jam and marmalades along with the traditional gastronomy.



Abençoados pela terra ”

Tasting with Vinho Verde ”



O Vale do Lima é um verdadeiro alfolbre de artesãos que, com as suas mãos de artistas, se dedicam à feitura de objectos carregados de simbolismo e estética que os turistas não se cansam de ver e admirar. As mãos destes homens e mulheres, aparentemente grossas e pesadas, são autênticas “mãos de fada” que incutem na obra um verdadeiro “toque mágico”, delicado e belo, elegante e imaginativo. Há no Lima riso e cor, alegria no ar, sons de concertina que espalham entre a natureza telúrica e esfuziante reclamos de gestos e vozes, cantigas ao desafio, festas, feiras e romarias.

É o traje, são as danças, os cantares, as filarmónicas e os zabumbas. São os cestos, os andores, os tabuleiros e oferendas, as procissões, paradas e cortejos, autênticas montras das vivências, das tradições e da cultura popular, verdadeiros símbolos de identidade destas Terras que ainda mantém a individualidade e autenticidade que as diferenciam, através da preservação do património, das tradições histórico/culturais, da riqueza do folclore, do artesanato, da valorização dos costumes e da hospitalidade.

The Lima Valley region is a proud land of craftsmen and artists with special manual skills in textiles, stonemasonry, goldsmithery. Costumes are regarded as one of the most representative features of the culture, expressing the clear differences between social groups and highlighting the local people's lifestyles and working habits as well as their traditional appearance and behaviour at religious and popular festivals. Clothing has always been a cultural phenomenon with great ethnic and social significance and the typical Minho costume is an important cultural attraction and a strong symbol of the identity of the Minho people.

The district's festivals are all the year round and the merriment, the colour, the music and the folklore make these festivals the region's greatest attractions - the processions with girls dressed in beautifully embroidered blouses and costumes bedecked by the exquisite gold filigree jewellery, baskets of flowers on their heads, woven palm leaves and colourful paper flowers. It is an unforgettable spectacle that speaks volumes for the rich cultural heritage and tradition of the Lima Valley.



Gentes cheias de vida,
de sorrisos, de amor ”

People full of joy, smiles and love ”

A decorative green swirl graphic located at the top left of the text area.

Traçando um percurso, e partindo de Viana do Castelo, os desportos náuticos como o surf, o windsurf, o kitesurf, o bodyboard, a canoagem, o mergulho, o remo, a vela, a pesca desportiva têm trazido à região a organização de diversos campeonatos internacionais da modalidade.

As magníficas condições naturais do Rio Lima proporcionam uma ligação entre os quatro concelhos do Vale do Lima que permite a prática de desportos fluviais, como a descida do rio em caiaque. Mas também por terra se descobrem trilhos de encanto que permitem passeios a pé, a cavalo ou de bicicleta. Em Ponte de Lima, as Lagoas de Bertandos, as Ecovias e os Jardins são paragem obrigatória. Em Ponte da Barca e em Arcos de Valdevez as actividades de montanha são únicas, tendo sido criado percursos de descoberta e de convívio com a natureza.

Também o Golfe proporcionou uma evolução da procura turística da região, para além de permitir a formação de jovens na modalidade.

From the sea-washed beaches in the west to the mountains and valley you will find a host of itineraries to please the body and soul - beguiling riverside walks, climbs to high places to the 'miradouros' to view the panorama of the green landscape below and the freshwater lakes.

The Lima River provides ideal conditions for kayaking, canoeing and sailing, windsurfing and bodyboard and makes possible the organisation of national and international championships.

On mountain paths and trails, hiking and biking is to be enjoyed along with trekking and there is fishing as well as other activities linked with nature.

Horse-riding is another activity in the Lima Valley where several equestrian events are held.

Golf has also become an important new activity with an 18-hole championship standard course. In the Lima Valley those who love the outdoor life have many reasons to stay.

A photograph showing two cyclists riding on a paved path that runs alongside a river. The path is bordered by trees on the left and a grassy bank on the right. In the background, a town and mountains are visible under a clear blue sky.

Destino de eleição ideal
para a prática de desportos ”

A dream land for outdoor activities ”

Por aqui passaram os romanos em direcção à Galiza e por aqui passam milhares de peregrinos a caminho de Santiago de Compostela. E é por aqui, também, que os amigos do Turismo Sustentável e do Turismo Rural fazem os seus percursos.

O Vale do Lima é uma região em que o património, a paisagem, a arquitectura, a cultura e a tradição são catalisadores de desenvolvimento, permitindo a fixação da população.

Parta à descoberta do riquíssimo património monumental, artístico, da arquitectura civil e religiosa, a história, a arqueologia, a etnografia, testemunhos de encontros com culturas longínquas e presenças ancestrais.

Descubra a identidade, as vivências e a beleza estética e literária de uma terra inspirada por um povo hospitaleiro que faz do Vale do Lima uma terra de simpatia e segurança.

The Romans came to the Lima Valley on the way to Galicia in Spain and thousands of pilgrims still follow the ancient route to Santiago de Compostela to visit the holy shrine of St. James in the city's cathedral.

Today, the pioneers and devotees of sustainable tourism and rural tourism are also creating a 'pathway' of pleasure for visitors to enjoy a treasury of experiences in the Lima Valley

Discover the ancient heritage, monuments, arts, civil and religious architecture, the history, the archaeology, the ethnography - living testimonies to the mystic presence of our ancestors.

Discover, also, the identity, the emotions and the shining beauty of a land inspired by friendly people who bring to the Lima Valley the treasures of a safe and welcoming environment.



Parta à descoberta do
riquíssimo património ”

Discover the treasures ”



Contactos ””

Contacts ””





Associados da ADRIL

ADRIL Partners



CÂMARA MUNICIPAL DE ARCOS DE VALDEVEZ

Praça Municipal
4974-003 Arcos Valdevez
Tel. +351 258 520 500
geral@cmav.pt
www.cmav.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE PONTE DE LIMA

Praça da República
4990-062 Ponte de Lima
Tel. +351 258 900 400
geral@cm-pontedelima.pt
www.cm-pontedelima.pt



ACIAB - Associação Comercial e Industrial de Arcos de Valdevez e Ponte da Barca

Av. General Norton de Matos, 10
4970-460 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 521 473
aciab@aciab.pt
www.aciab.pt



Adega Cooperativa Ponte de Lima

ADEGA COOPERATIVA DE PONTE DE LIMA

Rua Conde de Bertandos
4990-078 Ponte de Lima
Tel. +351 258 909 700
secretariado@adegapontelima.pt
www.adegapontelima.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE PONTE DA BARCA

Praça Dr. António Lacerda
4980-620 Ponte da Barca
Tel. +351 258 480 180
geral@cmvb.pt
www.pontedabarca.com.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

Passeio das Mordomas da Romaria
4904-877 Viana do Castelo
Tel. +351 258 809 300
cmviana@cm-viana-castelo.pt
www.cm-viana-castelo.pt



ADEGA COOPERATIVA DE PONTE DA BARCA

Agrelos
4980-601 Ponte da Barca
Tel. +351 258 480 220
geral@adegapontedabarca.pt
www.adegapontedabarca.pt



APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Rua Gago Coutinho, 43
4900-510 Viana do Castelo
Tel. +351 258 806 500
appacdm@appacdm-viana.pt
www.appacdm-viana.pt





Associados da ADRIL ADRIL Partners



ARDAL - Associação Regional de Desenvolvimento do Alto Lima

Praça Municipal
4974-003 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 520 511
geral@ardal.pt | www.ardal.pt



ARVAL - Artesãos Reunidos do Vale do Lima

Terreiro - Gandra
4990-643 Ponte de Lima
Tel. +351 258 948 464



ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PONTE DE LIMA

Urbanização do Sobral | lote 2 Fracção N
4990-144 Ponte de Lima
Tel. +351 258 743 788
geral@aepondelima.pt
www.aepondelima.pt



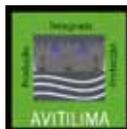
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE VIANA DO CASTELO

Largo João Tomás da Costa, 41 - 1º
4900-509 Viana do Castelo
Tel. +351 258 807 110
aevc@aevc.pt | www.aevc.pt



ASSOCIAÇÃO FLORESTAL DO LIMA

Rua Poço de Cabaços, lote 1-r/c
4990-344 Feitosa | Ponte de Lima
Tel. +351 258 944 103
aftoreslima@gmail.com
www.aflima.pt



AVITILIMA - Associação dos Viticultores do Vale do Lima

Edifício da Coopalima Sernados
Feitosa | 4990-351 Ponte de Lima
Tel. +351 258 944 770
avitilima@sapo.pt



CAP - Confederação dos Agricultores de Portugal

Av. do Colégio Militar, Lote 1786
1549-012 Lisboa
Tel. +351 217 100 000
cap@cap.pt
www.cap.pt



CCAM AM - Caixa de Crédito Agrícola Mutuo do Alto Minho

Rua Foral D. Teresa - Arca
4990-209 Ponte de Lima
Tel. +351 258 906 100
noroste@creditoagricola.pt
www.creditoagricola.pt



CEVAL - Conselho Empresarial dos Vales do Lima e Minho

Rua de Aveiro, 61-2.º esq.
4900-495 Viana do Castelo
Tel. +351 258 801450
geral@ceval.pt
www.ceval.pt



CIM ALTO MINHO - Comunidade Intermunicipal do Minho-Lima

Rua Bernardo Abrunhosa, nº 105
4900-309 Viana do Castelo
Tel. +351 258 800 200
geral@cim-altominho.pt
www.cim-altominho.pt



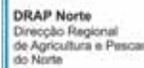


Associados da ADRIIL ADRIIL Partners



COOPALIMA - Cooperativa Agrícola dos Agricultores do Vale do Lima

Sernados
Feitosa
4990-351 Ponte de Lima
Tel. +351 258 900 000
coopalima@sapo.pt



DRAP NORTE – Direcção Regional de Agricultura e Pescas

Rua Dr. Francisco Duarte, 365 – 1º
4710-379 Braga
Tel. +351 253 206 400
geral@drapn.min-agricultura.pt
www.drapn.min-agricultura.pt



INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO

Apartado 51 | 4901-909 Viana do Castelo
Tel. +351 258 809 610
geral@ipvc.pt | www.ipvc.pt



PARQUE NACIONAL DA PENEDA GERÊS

Av. António Macedo
4704-538 Braga
Tel. +351 253 203 480
pnpg@icnb.pt | www.icnb.pt



TURIHAB – Associação do Turismo de Habitação

Praça da República
4990-062 Ponte de Lima
Tel. +351 258 741 672
info@turihab.pt | www.turihab.pt



Turismo do Porto e Norte de Portugal

Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Tel. +351 258 820 270
turismo@portoente.pt
www.portoente.pt



UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Rua Conde de Bertiandos
4990-078 Ponte de Lima
Tel. +351 258 741 026
geral@ufp.pt | www.ufp.pt



Cooperativa Agrícola
Arcos de Valdevez
Ponte da Barca

COOPERATIVA AGRÍCOLA DE ARCOS DE VALDEVEZ E PONTE DA BARCA

Rua Soares Pereira, 26
4974-010 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 510 200
cooparcosbarca@mail.telepac.pt



ESCOLA PROFISSIONAL
DE AGRICULTURA
E DESENVOLVIMENTO RURAL
DE PONTE DE LIMA

ESCOLA PROFISSIONAL DE PONTE DE LIMA

Quinta do Cruzeiro - Arca
4994-909 Ponte de Lima
Tel. +351 258 741 404
secretaria-epapl@mail.telepac.pt
www.eppl.pt



VALDELIMA

Zona Industrial Paço, Lote 24
4970-249 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 480 280
geral@valdelima.pt
www.valdelima.pt



Vinhos • Produtores / Engarrafadores

Wines

AFROS

Casal do Paço – Padreiro (Salvador)
4970-500 Arcos de Valdevez
info@afros-wine.com
www.afros-wine.com
Tel. +351 914 206 772

Vinhos Verdes:

Afros Loureiro; Afros Vinhão; Afros Espumante Loureiro Reserva; Afros Espumante e Vinhão Reserva

AGUIÃO

Casa da Torre de Aguiã - Aguiã
4970-034 Arcos de Valdevez
aguiao@torredeaguia.com
www.torredeaguia.com
Tel. +351 962 605 674

Vinhos Verdes: *Aguião (vinhão)*

CASA DA SENRA

Jolda (Madalena)
4970-205 Arcos de Valdevez
abrigueiros.senra@iol.pt
Tel. +351 258 947 315

Vinhos Verdes: *Casa da Senra (loureiro)*

CERQUEIRAL

Quinta do Cerqueiral,
Travassos-Oliveira
4970-225 Arcos de Valdevez
quintadocerqueiral@gmail.com
www.quintadocerqueiral.pt
Tel. +351 253 275 336

Vinhos Verdes: *Cerqueiral (branco e Tinto)*

EVAG – Estação Vitivinícola

Quinta de Campos de Lima
4970-249 Arcos de Valdevez
evag@vinhverde.pt
www.cvrvv.pt
Tel. +351 258 480 200

Centro de experimentação e estudo do Vinho Verde

PORTAL DO VEZ

Quinta da Gândara – Prozel
4970-285 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 516 195

Vinhos Verdes:
Portal do Vez (loureiro e Vinhão)

QUINTA CASA DA MATA

Quinta Casa da Mata, Prova – Paçô
4970-249 Arcos de Valdevez
quintacasadamata@gmail.com;
Tel. +351 962 310 490

Vinhos Verdes:
Quinta da Casa da Mata (Branco)

QUINTA DO FORMIGUEIRO

Feteira – Souto
4970-680 Arcos de Valdevez
geral@quintadoformigueiro.com
www.quintadoformigueiro.com
Tel. +351 258 826 763

Vinhos Verdes:
Quinta do Formigueiro (loureiro e vinhão)

VEIGAS DA MATANÇA

Zona Industrial de Paço – Lote 24
4970-249 Arcos de Valdevez
geral@valdelima.pt
www.valdelima.pt
Tel. +351 258 480 280

Vinhos Verdes: *Veigas da Matança (branco e tinto)*

ADEGA COOPERATIVA DE PONTE DA BARCA

Lugar de Agrelos - Ponte da Barca
4980-601 Ponte da Barca
geral@adegapontedabarca.pt
www.adegapontedabarca.pt
Tel. +351 258 480 220

Vinhos Verdes: *A.C. Ponte da Barca (branco, adamado, escolha, tinto, rosé, vinhão, aguardente velha)*

ENCOSTA DA CESTA

Lugar da Cesta – Oleiros
4980 Ponte da Barca
encostadacesta@hotmail.com
Tel. +351 966 164 029

Vinhos Verdes: *Encosta da Cesta (vinhão, Loureiro, branco e tinto)*

ADEGA COOPERATIVA DE PONTE DE LIMA

Rua Conde de Bertiandos
4990-078 Ponte de Lima
secretariado@adegapontelima.pt
www.adegapontelima.com
Tel. +351 258 909 700

Vinhos Verdes: *A. C. Ponte de Lima (Branco, Tinto, Adamado, Loureiro, Loureiro Selecção, Vinhão, Vinhos Verdes Espumantes V.E.Q.P.R.D., Aguardente)*



Vinhos • Produtores / Engarrafadores Wines

CASA DO BARREIRO

Gemieira | 4990-645 Ponte de Lima
casadobarreiro@netc.pt
www.casadobarreiro.net
Tel. +351 258 948 137
*Vinhos Verdes: Casa do Barreiro
(Loureiro, Vinhão e Rosé)*

QUINTA DE LUOU

Gandra - Luou - Stª Cruz do Lima
4990-745 Ponte de Lima
quintadeluou@gmail.com
www.luou.pt
Tel. +351 964 659 423
*Vinhos Verdes: Quinta de Luou (branco)
Quinta de Luou (Loureiro) Barca do
Lima (branco) Barca do Lima (loureiro)*

QUINTA DO AMEAL

Nogueira - Refoios do Lima
4990-707 Ponte de Lima
quintadoameal@netcabo.pt
www.quintadoameal.com
Tel. +351 258 947 172
*Vinhos Verdes: Quinta do Ameal (Loureiro)
Quinta do Ameal Escolha (loureiro)*

VINHAS DO CRUZEIRO

Quinta do Cruzeiro - Arca
4990-209 Ponte de Lima
eppl@mail.telepac.pt
www.eppl.pt
Tel. +351 258 741 404
*Vinhos Verdes: Vinhas do Cruzeiro
(vinhão, Loureiro, branco e tinto)*

CASA DA REINA

Caminho do Pardieiro, 122
Chafé | 4935-592 Viana do Castelo
geral@reinacasadecampo.com
www.reinacasadecampo.com
Tel. +351 258 351 882
*Vinhos Verdes:
Casa da Reina (loureiro)*

QUINTA DO ABADE

Lugar de Soutelo | Portela Suzã
4905 Viana do Castelo
machadovc@sapo.pt
Tel. +351 258 777 202
*Vinhos Verdes: Pecadinhos do Abade
e Sobrinho do Abade (branco e tinto);
Rosinhas do Abade (rosé)*

CASA DOS PINTOS

Estrada da Aldeia, 953 | Deão
4905-251 Viana do Castelo
casadospintos@sapo.pt
Tel. +351 917 522 919
*Vinhos Verdes: Casa dos Pintos
(branco, tinto e rosado); Caroça
(branco e tinto)*

SOBRINHO DO ARCIPRESTE

Lugar de Merufe
Geraz do Lima (Santa Maria)
4905-631 Viana do Castelo
s.arcipreste@hotmail.com
Tel. +351 258 738 245
*Vinhos Verdes: Sobrinho do Arcipreste
(branco, Vinhão e Rosé)*

SOLAR DE MERUFE

Quinta de Merufe
Rua de Merufe, 17
Geraz do Lima (Santa Maria)
4905-608 Viana do Castelo
solardemerufe@gmail.com
www.solardemerufe.com
Tel. +351 258 731 525
*Vinhos Verdes: Solar de Merufe
(branco, tinto, rosé, espumante
branco e espumante tinto) Solar de
Merufe: Vinagre de Vinho Verde*

SOLAR DO LOUREDO

Rua de Reiros, 11
Geraz do Lima (Santa Maria)
4905-614 Viana do Castelo
info@solardolouredo.pt
www.solardolouredo.pt
Tel. +351 258 738 868
*Vinhos Verdes:
Solar do Louredo – Branco;
Terras de Geraz - Branco*





Produtos locais

Local products

AROMÁTICAS DO VEZ

Carvalhedos - Gondoriz
4970-163 Arcos de Valdevez
gachineiro@hotmail.com;
aromaticasdovez@hotmail.com
Tel. +351 964 320 211
*Produtos: Plantas Aromáticas,
medicinais e condimentares*

COISAS DA QUINTA

Quinta do Cruzeiro | Cx 206 | Vale
4970-705 Arcos de Valdevez
quintacruzheiro@sapo.pt
coisasdaquinta.blogspot.com
Tel. +351 258 515 146
*Produtos: Fumeiros de Porco Bisaro
e Peru (presuntinho e salpicão curado
em laranja e salpicão de peru)*

DOÇARIA CENTRAL

Rua General Norton de Matos nº 47
4970-960 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 515 215
*Produtos: Doces tradicionais,
Charutos dos Arcos
e Rebuçados dos Arcos*

GERAÇÕES-SOBREMESAS

Praça D. Manuel I, 25 – S. Paio
4970-595 Arcos de Valdevez
isabelvaldevez@hotmail.com
Tel. +351 963 020 657
*Produtos: Torta de Feijão; Torta de
Laranja do Ermelo; Biscoitos de
Farinha e Milho*

SABORES DO MINHO

Grijó - Rio Frio
4970- 318 Arcos de Valdevez
geral@saboresdominho.com
www.saboresdominho.com
Tel. +351 258 523 871
*Produtos: SlowFood workshops:
Feijão terrestre e Broa de Milho;
Porco Bisaro*

VALDELIMA

Zona Industrial de Paçô – lote 24
4970-249 Arcos de Valdevez
geral@valdelima.pt
www.valdelima.pt
Tel. +351 258 480 280
*Produtos: Doçaria,
compotas, geleias*

MANUEL TOUCEIRA DE SOUSA

Souto - S. Martinho de Crasto
4980 Ponte da Barca
Tel. +351 917 344 098
Enchidos e Fumados; Panificação; Mel

MARIA DA CONCEIÇÃO GONÇALVES

Imperadeiro - Parada - Lindoso
4980-453 Ponte da Barca
Tel. +351 258 577 375
*Produtos: Doces e compotas;
Enchidos e fumados; Licores*

MEL DE URZE

Américo Duro - Parada - Lindoso
4980-453 Ponte da Barca
Tel. +351 258 576 810
Produtos: Mel

MEL SANTA CATARINA

Augusto Pereira Cruzeiro
4980-604 Ponte da Barca
Tel. +351 918 803 093
Produtos: Mel

MEL SERRA AMARELA

Abílio Imperadeiro - Parada - Lindoso
4980-453 Ponte da Barca
Tel. +351 934 957 950
Produtos: Mel

DOCE LAGOA

Lugar da Felgueira - S. Pedro d'Arcos
4990-530 Ponte de Lima
Telm.9645766458/917363548
docelagoa@sapo.pt
*Produtos: Doces, compotas
e Sidra das Lagoas*

MINHOFUMEIRO

Lugar do Carvalho - Correlhã
4990-295 Ponte de Lima
minhofumeiro@minhofumeiro.pt
www.minhofumeiro.pt
Tel. +351 258 742 421
Produtos: Enchidos e fumados

QUINTA DOS FUMEIROS

Rua do Souto - Poiães
4990-680 Ponte de Lima
geral@quintadosfumeiros.com
www.quintadosfumeiros.com
Tel. +351 258 763 766
Produtos: Enchidos e fumados



Artes & Ofícios

Handicrafts

FERNANDA BARROS

Cachada - Guilhadezes
4970-198 Arcos de Valdevez
artesanato-susanabarroshotmail.com
Tel. +351 918 503 376
Bordados, Bainhas abertas

MARIA DE LURDES ROCHA TORRES

Urbanização da Cêpa, loja 85
4970-000 Arcos de Valdevez
artesanatoemlinho@hotmail.com
www.lurdesrocha.com
Tel. +351 258 526 139
*Tecelagem e Bordados; bainhas
abertas em linho*

MARILU CUNHA

Rua Plácido de Abreu n.º 49
4970-690 Arcos de Valdevez
Tel. +351 966 641 294
Bordados, Rendas e Bainhas Abertas

RIPAR - Associação de Revitalização integrada do Património em Ambiente Rural

Outeiro – Padreiro
Salvador
4970-500 Arcos de Valdevez
ripar@portugalmail.pt
Tel. +351 258 743 097
*Tecelagem e Artesanato alimentar
(compotas, chãs e licores)*

ARTEBARCA - Associação de Artesãos de Ponte da Barca

Centro Regional de exposições
e Vendas de Produtos regionais -
Rua D. Manuel I n.º 37
4980-620 P. da Barca
Tel. +351 964 572 991
*Rendas; Bordados; Trabalhos em
Linho; Lenços dos namorados;
Colchas em Linho; Atoalhados em
Linho; Trabalhos em vidro; Trabalhos
em madeira; Bijutaria*

ISAURA PATRICIA ABREU

Rua Conde da Folgosa
4980 Ponte da Barca
Tel. +351 253 453 179
Bordados

LUÍSA GUERRA

Rua das Oliveiras, Loteamento das
Raposeiras, n.º 18, 1.º Esq
4980-600 Ponte da Barca
Tel. +351 918 173 900
Bijutaria; Artigos de moda: filigrana

NA BÉ LDA

Souto - Castro
4980-258 Ponte da Barca
Tel: 258488339 / 913720982
joelle_coppin@hotmail.com
Artesanato, sabonetes

APPCDM - PONTE DE LIMA

Rua Agostinho José Taveira
4990-072 Ponte de Lima
dir-plima@appcdm-viana.pt
www.appcdm.pt
Tel. +351 258 931 500
*Reciclagem de papel, cartão, latas,
plástico, prata e madeiras*

CANDEEIROS ARMADA

Praça da República,
Anexo ao Paço do Marques
4990-062 Ponte de Lima
Tel. +351 258 942 291
Latoaria e luminária

CERÂMICA PONTE DE LIMA

Largo Alexandre Herculano
Casa do Arnado
Oficina das Artes - Arcozelo
4990-153 Ponte de Lima
Tel. +351 917 282 138
Pratos decorativos, azulejos

ESPIGUEIROS MOSCOSO

Lugar da Casa Nova, Casa Nova
Refoios de Lima
4990 - 696 Ponte de Lima
nancycunha@portugalmail.pt
www.moscoso.biz
Tel. +351 919 026 878
*Artefactos de madeira,
miniaturas*



Artes & Ofícios Handicrafts

ISAURA DE LIMA MIMOSO

R. da Boa Nova,
Rebordões Santa Maria
4990-750 Ponte de Lima
Tel. +351 258 741 739
Tapetes; Passadeiras; mantas

JOAQUIM CERQUEIRA DA SILVA

Rua da Lameira nº34
Moreira do Lima
4990-670 Ponte de Lima
joaquimsilva@artesanatocs.com
www.artesanatocs.com
Tel. +351 966 721 154
Chancas; Socos; Saquetas; Sulipas; Miniaturas; Cintos; Bolsas; Físgas; Imagens em pele, Porta garfos

MADALENA MARTINS

LOJA DA MARIA
Rua da Abadia nº1
4990 Ponte de Lima - Portugal
info@mariadeponete.pt
www.mariadeponete.pt

MARIA DAS DORES M. ALVES DE MATOS

Lugar do Silveiro n.º 13 | Corelhã
4990 - 311 Ponte de Lima
Tel. +351 964 610 267
Colchas, Toalhas; Jogos de quarto e cozinha; Panos de tabuleiro; Linho liso; Cortinados

Mª DE FÁTIMA BARROS SERAFIM

Caminho do pessegueiro nº38
Vitorino das donas
4990-800 Ponte de Lima
alicesmosteiro@hotmail.com
Tel. +351 258 730 457
Centros de mesa; Jogos de quarto; Sacos; Artigos de cozinha

ANGELA CAROLINA FERNANDES DA SILVA

Chão de Mena
Rua das Austrálias, 70 | Fernelos
4990-620 Ponte de Lima
Tel. +351 936627786
Pintura de porcelana; Pintura de brasões; Trabalhos massa fina; Bijutaria

PALMITO LIMIANO

Mª das Dores Viana Malheiro Veiga
Arcozelo
4990-238 Ponte de Lima
Arte.veiga@hotmail.com
Tel. +351 964 467 461
Palmito Limiano; Vela Limiana, arte floral

PEDRAS SEQUEIROS

Carvalho Mouco
Calheiros
4990-575 Ponte de Lima
mail@pedrassequeiros.pt
www.pedrassequeiros.pt
Tel. +351 258 943 468
Cantaria e esculturas em granito

PL ARTE ASSOCIAÇÃO DE ARTESÃOS DE PONTE DE LIMA

Praça da República,
Anexo ao Paço do Marques
4990-062 Ponte de Lima
p.l.arte2004@gmail.com
Tel. +351 962 637 674
Cantaria e esculturas em granito, arte floral, bordados, lenços dos Namorados, Chancas; Socos; Saquetas; Sulipas; Miniaturas; Cintos; Bolsas; Físgas; Imagens em pele, Porta garfos; Tecelagem, Tapetes; Passadeiras; mantas, Linho, lâ e trapos, artesanato urbano

TERESA NORBERTO CERQUEIRA

Carvalho – Correlhã
4990 Ponte de Lima
Tel. +351 258 841 456
Tecelagem, linhos

VIANA CABRAL

Rua Severino Costa, entrada A 1º dto
4990-134 Ponte de Lima
comercial@ateliervianacabral.com
www.ateliervianacabral.com
Tel. +351 258 942 516
Artesanato urbano





Artes & Ofícios Handicrafts

ACISJF

Santuário da Senhora da Agonia
4900-354 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 824 067
acisjfv@sapo.pt
Palmitos, Velas Votivas e Artefactos em Madeira

ANTÓNIO ALVES MATOS COUTINHO

Rua de Sabariz, 520
4900-875 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 333 555 / 965226493
coutinho.oleiro@hotmail.com
Olaria

A.P.P.A.C.D.M

Centro de Emprego Protegido
Rua Arquitecto Ventura Terra,
Lote 1
4900-303 Viana do Castelo
cepvi@appacdm-viana.pt
Tel. +351 258 809 850
Artefactos de Madeira, Tecelagem e Bonecas Regionais

ARMANDA ESPERANÇA

Rua do Hospital Velho, 9
4900-540 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 822 813
Bordados Regionais

ASSOCIAÇÃO JUVENIL DE DEÃO

Lugar da Igreja
4905-254 Viana do Castelo
Tel. +351 258 730 653
Palmitos e Velas Votivas

CASA VILA MARIA

Lugar do Salgueiro - Cardielos
4900 Viana do Castelo
rosalina.silva@iol.pt
Tel. +351 258 830 546
Bordados e Confeção dos Trajes de Viana

CATARINA DE SAMPAIO E SILVA VIAARTE

Rua dos Fornos nr. 7
4900-524 Viana do Castelo
catarina.viaarte@gmail.com
Tel. +351 962 003 225
Acessórios de Moda Artesanais

CLÁUDIA SOFIA MEIRA DA SILVA BOAS

Quelha da Estrada Nova nº70 | Chafé
4935-585 Viana do Castelo
claudia-tecedeira@hotmail.com
www.claudiatecedeira.blogspot.com
Tel. +351 936 130 738
Tecelagem Artesanal

DOMINGOS GONÇALVES REI

Rua do Extremo, nº 136 - Serreleis
4925 Viana do Castelo
Tel: + 351 964 552 289
Maquetes de Barcos

DOROPAL, LDA

Rua do Outeiro, Ap. 15 - Barrosetas
4905-381 Viana do Castelo
geral@doropal.pt | www.doropal.pt
Tel. +351 258 772 259
Miniaturas em madeira, peças tradicionais

FÁBRICA DE LOUÇA DE VIANA

Rua da Fábrica s/n - Meadela
4900-204 Viana do Castelo
comercial@lr.via.pt | www.lrviana.com
Tel. +351 258 828 908
Cerâmica

FRANCISCA MANUELA PEREIRA GONÇALVES

Rua Coral Polifónico de Viana, Lote
37-A Frt.
4900-390 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 821 471 / 964078048
Artigos Regionais em vidrilho, Trajes Regionais, Camisas e Algibeiras

ISABEL MARIA M. ARAÚJO BARBOSA

Rua Nova do Porto, 140 - Cardielos
4925-347 Viana do Castelo
Tel: + 351 964 779 178
Bordados de Viana e Lenços de Namorados





Artes & Ofícios

Handicrafts

ISILDA PARENTE

Caminho do Mestre Parente 37
Perre
4925-582 Viana do Castelo
artesanato@isildaparente.com
www.isildaparente.com
Tel. +351 258 841 047

Bordados á mão, toalhas, panos

JOANA CAMBÃO

Rua dos Fornos nr. 7
4900-524 Viana do Castelo
joanacambao@gmail.com
www.senhoracarica.blogspot.com
Tel. +351 963 570 811

Acessórios de Moda Artesanais

JOÃO OLIVEIRA VIANA

Travessa do Outeiro
Barroselas
4905 Viana do Castelo
Tel. +351 258 972 429
Artefactos em Madeira

LAGARTINHA COR-DE-ROSA

Rua João Lopes o Velho
Lt.16 - 3º. Dt. | Cabedelo
4935-156 Viana do Castelo
mariadeusribeiro@hotmail.com
www.oficonadalagartinhacorde-rosa.blogspot.com
Tel. +351 961 847 733

*Acessórios de Moda, Lenços de Viana,
lenços dos Namorados*

LUÍSA MARIA RODRIGUES LISBOA

Lugar da Ponte -nº10
4925 Cardielos - Viana do Castelo
Tel: + 351 258 832 733
Sacos Tear, Lenços de Amor, Pintura

MANUEL JOÃO GOMES CUNHA

R. Stª Martinha, 31
Stª Marta de Portuzelo
4900 Viana do Castelo
julianaestecunha@gmail.com
Tel. +351 258 830 652
Bordados, trajes

MANUEL SILVA DA COSTA

Caminho das Ribas, nº 216
4935-692 Vila Franca
Tel. + 351 258 358 418
Latoaria/Funilaria

MARIA AUGUSTA RIBEIRO DE SOUSA OLIVEIRA GIL

Rua Bela Vista, nº 5 Portuzelo
4925-029 Viana do Castelo
geral@marsog.com
www.marsog.com
Tel. +351 258 830 898
*Bordados Regionais, tecidos com
madeiras*

MARIA BONITA E MANUEL PIMPÃO

Rua de Perguins, nº20
Casa Nova - Cardielos
4900-342 Viana do Castelo
isabellimacairrao@gmail.com
Tel. +351 258 107 705
Acessórios de Moda Artesanais

MARIA DA GUIA MOURÃO R. BRITO

Travessa do Pico, 103 - Areosa
4900-871 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 835 323 / 962860641
gracietebrito@portugalmail.pt
*Bonecos Artesanais, Corações de
Viana e Bolsas Artesanais*

MARIA LEONOR ESTEVES RIBEIRO

Rua do Lamoso, 301 - Meadela
4900-733 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 841 341
Bordados e Sacas Regionais

MARIA LURDES P. FRANCO (LURDES BAMBA)

Rua Sr. da Boa Sorte, nº 21
Santa Marta de Portuzelo
4925-120 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 830 404
Bordados Regionais





Artes & Ofícios Handicrafts

MARIA MADALENA MARTINS PEREIRA BASTOS

Rua da Veiga, nº 110A - 2º Frente,
Meadela
4900 Viana do Castelo
Tel: + 351 258 843 999 / 964339956
Bordados Regionais

MARIA NOÉMIA RODRIGUES SALGUEIRO

Rua da Azenha nr.22 - Cardielos
4925-349 Viana do Castelo
trajesregionaisnoemia@hotmail.com
Tel. +351 258 831 488
*Confecção de Bonecas, fatos regionais
e sacas de pão*

MARLENE SUSANA R.COUTINHO DINIS

Rua de Sabariz, 520 Vila Fria
4900-875 Viana do Castelo
marsusana80@hotmail.com
Tel. +351 965 869 125
Bijutaria, acessórios e trajes regionais

PATRÍCIO BRITO

Rua Cândido dos Reis, nº 17-2º
4900-342 Viana do Castelo
geral@levame.pt
www.levame.pt
Tel. +351 258 845 078
*Artesanato Contemporâneo, Bolsas,
Pregadeiras, Molduras*

ROSALINA MARIA CASA NOVA DA SILVA

Lugar do Salgueiro - Cardielos
4900-349 Viana do Castelo
Tel. +351 258 830 546
Bordados Regionais

SAMUEL CARVALHOSA

Rua Mateus Barbosa nr.46
4900-506 Viana do Castelo
samuelcarvalhosa@hotmail.com
Tel. +351 966 437 599
Chinelas e Socas

SOFIA ROCHA - ATELIER

Rua Mateus Barbosa nr. 47/51
4900-508 Viana do Castelo
ateliersofiarocha@hotmail.com
www.ateliersofiarocha.blogspot.com
Tel. +351 916 284 618
*Cerâmica Artística, Artesanato
Contemporâneo*

SUSANA PAÍNHAS

Rua da Vista Alegre, nº 11 - 1º A
Santa Marta de Portuzelo
4925-134 Viana do Castelo
Tel. + 351 926 010 132
suspainhas@gmail.com
suspainhas.wordpress.com
Pinturas em Pulseiras e Tela

VIANAGRÉS

Lugar de Algares - Carveiro
4905-222 Viana do Castelo
comercial@vianagres.com.pt
www.vianagres.pt
Tel. +351 258 770 000
Utilitários domésticos, Cerâmica

VIANA STYLE

Sérgio Rodrigues
Rua de Camões, 13 - Darque
4935-095 Viana do Castelo
vianastyle@gmail.com
Tel. +351 968 801 920
Têxteis e Artesanato contemporâneo

ARTES DA FESTA

Rua José Pedro, nº 119 - Areosa
4900-796 Viana do Castelo
Tel: 966 263 646
vianacabecudos@hotmail.com
Artigos Regionais, Cabeçudos

CECÍLIA DE JESUS RIBEIRO MARTINS

Rua da Veiga - Lugar do Esteiro, nº 9
S. Salvador da Torre
4900-271 Viana do Castelo
Tel: 258 731 368 / 965 106 463
Palmitos





Turismo Activo

Active Tourism

QUINTA PEDAGÓGICA DE PENTIEIROS

São Pedro de Arcos
4990-530 - Ponte de Lima
Tel. +351 258 738 004
lagoas@cm-pontedelima.pt
www.lagoas.cm-pontedelima.pt
Actividades: Quinta pedagógica,
Passeios a cavalo, campos de férias

CENTRO EQUESTRE DE MEZIO

Vilar Suento - Soajo
4970-672 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 526 452
geral@aventura-equestre.com
www.aventura-equestre.com
Actividades: Passeios a Cavalo

CENTRO EQUESTRE QUINTA DO FIJÓ

Quinta do Fijó - Vilafonche
4970-740 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 515 320
geral@quintadofijo.eu
www.quintadofijo.eu
Actividades: Passeios a cavalo

CENTRO EQUESTRE DO VALE DO LIMA

Quinta da Sobreira, Feitosa
4990-351 Ponte de Lima
Tel. +351 258 943 873
cevl@sapo.pt
Actividades: Aulas de equitação,
passeios a cavalo

A.C.A.T.E. - ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE APOIO À TAUROMAQUIA E À EQUITAÇÃO

Rua Álvaro Feijó, Lugar de Rubins
MEADELA - Apartado 209
4901-011 Viana do Castelo
Tel. +351 965 607 031
acatevc@gmail.com
www.acate.pt
Actividades: Aulas de equitação

VIANAEQUESTRE ASSOCIAÇÃO HÍPICA DE VIANA

Rua da Condoinha - Areosa
4900-875 Viana do Castelo
Tel +351 934 142 212
vianaequestre@gmail.com

QUINTA DE SÃO ROQUE COUDELARIA TÁVORA CORREIA

Lugar de Moreno
4925-595 Serreleis
Tel. + 351 966 750 930
tavoracorreia@gmail.pt
www.tavoracorreia-quintasaooroque.com
Actividades: Criação de Cavalos,
Equitação Tradicional Portuguesa

BATOTAS

Crasto-Ribeira
4990-388 Ponte de Lima
Fax: +351 258 942 881
batotas.pontedelima@gmail.com
www.batotas.pt.vu
Actividades: Clube de BTT

SEARA TRILHOS - DESPORTO LAZER AVENTURA

Largo Dr. Francisco Sá Carneiro
4990-755 Seara
Tel: +351 258 944 176
searatrilhos@freguesiadaseara.com
Actividades: Clube de BTT

CLUBE NÁUTICO DE ARCOS DE VALDEVEZ

Lamela-Casares, Giela
4970-764 Arcos de Valdevez
Tel. +351 936 105 317
cnarcosvaldevez@gmail.com
Actividades: canoagem

CLUBE NÁUTICO DE PONTE DE LIMA

S. Gonçalo - Arcozelo
4990 - 150 - Ponte de Lima
Tel. +351 258 944 899
geral@cnplima.com
www.cnplima.com
Actividades: Canoagem, aluguer de kayaks, canoas e bicicletas,

ARCO

Azenhas D.Prior Argaçosa | Meadela,
4990 Viana do Castelo
Tel. +351 258 842 374
arcoviana@sapo.pt
www.arco.com.pt
Actividades: Remo





Turismo Activo

Active Tourism

CLUBE DE VELA DE VIANA

Azenhas D.Prior Argaçosa
Meadela,
4990 Viana do Castelo
Tel. +351 258 813 826
info@clubevelaviana.com
www.clubevelaviana.com
Actividades: Vela

CLUBE NÁUTICO DE VIANA

Lugar da Argaçosa – Meadela
4900-282 Viana do Castelo
nauticoviana@hotmail.com
<http://cnv.no.sapo.pt>
Actividades: Remo

DARQUE KAYAK CLUBE

Darque
4900 Viana do Castelo
Tel. +351 258 826 208
darquekc@sapo.pt
www.darquekc.do.sapo.pt
Actividades: Canoagem

ESCOLA DE SURF

AFIFE BOARDRIDERS CLUB
Afife
4900 Viana do Castelo
Tel. +351 963 922 964
afifeboardridersclub@gmail.com
www.abcescoladesurf.com
Actividades: Bodyboard, Surf, Windsurf

SURF CLUBE DE VIANA

Rua Manuel Fiúza Júnior, n.º 133
4900-458 Viana do Castelo
Tel. +351 258 826 208
info@surfingviana.com
www.surfingviana.com
Actividades: Bodyboard,
Surf, Windsurf

CAMPO DE GOLFE DE PONTE DE LIMA

Quinta de Pias – Fornelos
4990-620 Ponte de Lima
Tel. +351 258 743 414
reservas@axisgolfe.com .
www.axisgolfe.com
Actividades: Golfe

KARTÓDROMO DE VIANA DO CASTELO

Lugar da Areia – Chafé
4935-581 Viana do Castelo
Tel. +351 258 320 080
info@kartodromodeviana.com
www.kartodromodeviana.com
Actividades: Karting

CENTRO AVENTURA PARK

Lugar de Casal, lote 3, Parada
4970-262 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 518 303
info@centroaventura.pt
www.centroaventura.pt
Actividades: Canoagem; paintball; BTT,
jogos tradicionais, percursos pedestres

NATURE4

Avenida Reencontro de Valdevez
4970 Arcos de Valdevez
Tel. +351 258 523 336
geral@nature4.pt
www.nature4.pt
Actividades: passeios a pé, TT 4x4,
de bicicleta, percursos culturais

AKTIVANATURA

Largo de S. João, 13,
4980-627 Ponte da Barca
Tel. +351 258 455 027
geral@aktivanatura.com
www.aktivanatura.com
Actividades: Passeios a pé, de bicicleta
e a cavalo, Canoagem, river trekking

PLANETA LIMA OUTDOOR ADVENTURE

Rua D. Manuel I, nº47,
4980 Ponte da Barca
Tel. +351 966 319 263
info@planetalima.com
www.planetalima.com
Actividades: Descidas de Cayak; campos
de férias, BTT, percursos a pé, paintball

CASA DA CUCA - TURISMO DE ANIMAÇÃO RURAL LIMIANO

Lugar do Couto, Moreira de Lima,
4990-673 Ponte de Lima
Tel. +351 258 942 380
amorim.carlos@sapo.pt
www.casadacuca.com
Workshops gastronómicos e de enoturismo





Turismo Activo

Active Tourism

OFICINA DA NATUREZA

Rua do Carrezido 7
4990-139 Ponte de Lima
Tel. +351 936 077 462
info@oficinadanatureza.pt
www.oficinadanatureza.pt
Actividades: Percursos a pé; Passeios a cavalo; percursos culturais, workshops

ALEGRIAPLENA

Lugar da Tomenga, N.º.254
Afife
4900-012 Viana do Castelo
Tel. +351 919 359 989
rochamiguelafife@hotmail.com
Actividades: Aluguer de bicicletas e quadriciclos turísticos

AMIGOS DO MAR

Parque Empresarial da Praia Norte
4900-348 Viana do Castelo
Tel. +351 258 827 427
geral@amigosdomar.pt
www.amigosdomar.pt
Actividades: Mergulho

CAVALEIROS DO MAR

Avenida do Meio 726
4900-834 Viana do Castelo
Tel. +351 964 397 021
info@cavaleirosdomar.com
www.cavaleirosdomar.com
Actividades: Paintball, Arvorismo, Canoagem, BTT, Percursos pedestres, Mergulho, Jogos tradicionais

MAILOMINHO

ANIMAÇÃO TURÍSTICA
Quelha das Necessidades, 122, R/C Dt.
4900-393 Viana do Castelo
Tel. +351 963 028 534
adrianamlima@sapo.pt
www.mailominho.com
Actividades: Circuitos culturais

ORDEPTUR

Rua Dr. Ribeiro da Silva, n.º 39
4900 Viana do Castelo
Tel. +351 966 750 170
geral@ordeptur.com
www.ordeptur.com
Actividades: Passeiro de Canoas, passeios pedestres; BTT; TT 4x4; tiro com Arco, organização de eventos

RITMOS D'AVENTURA

Rua da Grafata, n.º 181 – Meadela
4900-714 Viana do Castelo
Tel. +351 937 563 840
info@ritmosdeaventura.com
www.ritmosdeaventura.com
Actividades: Passeios culturais, TT 4x4, Paintball, karting, rafting

VIANALOCALS

Complexo MinhoHotel,
Cabedelo, Darque
4900 Viana do Castelo
Tel. +351 258 325 168
info@vianalocals.com
www.vianalocals.com
Actividades: Surf, Windsurf, Kitesurf

VIVEXPERIÊNCIA

Lg. 9 de Abril, Centro Académico do IPVC
4980-339 Viana do Castelo
Tel. +351 258 098 415
geral@vivexperiencia.pt
www.vivexperiencia.pt
Actividades: Passeios pedestres, BTT, paintball, kayak, surf, visitas culturais

NEW GAME - ANIMAÇÃO TURÍSTICA, LDA

Cabedelo – Darque
4900 Viana do Castelo
Tel: + 351 961129 755 / 962 610 883
info@newgame.pt | www.newgame.pt
Actividades: Paintball, Canyoning, Kayak, Orientação e Passeios Pedestres, 4 x 4, BTT

ATA

ASSOCIAÇÃO DO TURISMO DE ALDEIA
Praça da República, 15
4990-062 Ponte de Lima
Portugal
Tel (+351) 258 931 770
ata@ata.pt
www.aldeiasdeportugal.com.pt





Informações Turísticas

Tourism Information

TURISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ

Loja Interativa de Turismo de Arcos de Valdevez
Rua Prof. Mário Júlio B.A. Costa
4970-606 Arcos de Valdevez
Telf. +351 258 520 530
lojaturismo@cmav.pt
www.visitarcos.pt

TURISMO DE PONTE DA BARCA

Loja Interativa de Turismo de Ponte da Barca
Rua Conselheiro Rocha Peixoto, nº9
4980-626 Ponte da Barca
Telf.: +351 258 455 246
lojaturismo@cmpb.pt
www.cmpb.pt

TURISMO DE PONTE DE LIMA

Torre da Cadeia Velha
Passeio 25 de Abril
4990-058 Ponte de Lima
Tel: +351 258 240 208
lojaturismo@cm-pontedelima.pt
www.visitepontedelima.pt

TURISMO DE VIANA DO CASTELO VIANA WELCOME CENTRE

Praça do Eixo Atlântico
Tel: + 351 258 098 415
vwc@vivexperiencia.pt
www.vivexperiencia.pt
www.cm-viana-castelo.pt

CENTER Central Nacional do Turismo no Espaço Rural

Praça da República
4990-062 Ponte de Lima
Tel. +351 258 931 750
info@center.pt
www.center.pt
www.solaresdeportugal.pt
www.casasnocampo.net
www.aldeiasdeportugal.com.pt
*Central de Informações e reservas em
Turismo de Habitação e Turismo no
Espaço Rural – Solares de Portugal,
Casas no Campo e Aldeias de Portugal*



Ficha Técnica

Colofon

Edição
ADRIL 2011

Textos e Coordenação Editorial
CENTER

Tradução
Roger Green

Fotografia

Pag.3 - Eduardo Pimenta, Municípios de Ponte da Barca, Ponte de Lima e Viana do Castelo;
Pag.4 - Eduardo Pimenta; **Pag.6** - Município de Ponte da Barca
Pag.8, 45, 53, 56 - Município de Ponte de Lima;
Pag.10, 22, 27, 42, 48, 49 - Município de Viana do Castelo;
Pag.14, 17, 39, 40, 41, 43, 46/47, 50, 51, 58 - TURIHAB;
Pag.18, 30/31, 32/33, 34/35, 57 - ADRIL; **Pag.36, 37** - Susana Matos;
Pag.52, 59 - MinhoIN; **Pag. 54** - Miguel Costa;
Pag. 55, 57 - Oficina da Natureza; **Pag. 56** - Amândio de Sousa Vieira;
Pag.28:

1, 2, 3, 7, 8, 15 - TURIHAB; 5- Município de Ponte de Lima;
6,16 - Município de Viana do Castelo; 9, 10 - MinhoIN; 11 - Oficina da Natureza; 12, 14 - Amândio de Sousa Vieira; 13 - ADRIL.

Verso da capa:

1-Aldeias de Portugal; 2,10, 16 - Município de Ponte de Lima;
3- Município de Ponte da Barca; 4, 8, 9, 12 - Município de Viana do Castelo; 7 - Susana Matos; 11, 13, 15 - Eduardo Pimenta.

Verso da contracapa:

1-Mário Cruz; 2,8,12 - TURIHAB; 3, 6, 7, 10, 14 - Município de Ponte de Lima; 4, 11 - Município de Viana do Castelo; 5, 13 - ADRIL; 9 - MinhoIN; 15- Amândio de Sousa Vieira; 16 - Município de Viana do Castelo.

Design Gráfico

Ângela Calheiros

Impressão e Acabamentos

A incluir...

© Todos os direitos reservados.

A reprodução total ou parcial, sob qualquer forma, das fotografias ou conteúdo deste catálogo, carece de aprovação prévia e expressa dos respectivos Autores



www.valedolima.com

